



توانمندسازی مهارت های
مرفه ای شایستگان



سامانه مهارت های عمومی

شغلی

جامع ترین سامانه آموزشی در جهت توانمند سازی افراد در

موزه های مختلف شغلی و خانوادگی

مقدمه...

امروزه نیازهای شغلی و خانوادگی، تغییرات سریع اجتماعی و فرهنگی، تغییر سافتار خانواده و محیط کار، شبکه گسترده و پیچیده ارتباطات انسانی و تنوع، گستردگی و هجوم منابع اطلاعاتی، انسان ها را با چالش ها و فشارهای متعددی روبرو کرده است؛ که مقابله که مقابله مؤثر با آنها نیازمند توانمندی های روانی و اجتماعی است.

مهارت های زندگی توانایی ها و قابلیت هایی هستند که این امکان را برای افراد فراهم می آورند تا بتوانند سازگاران با مشکلات و چالش های شغلی و زندگی روزمره کنار بیایند و منجر به ارتقای سلامت جسمی و روانی، غنای روابط انسانی و پیشگیری از آسیب های روانی و اجتماعی گردد.

اهداف و مزایای سامانه...

با توجه به گسترده شدن روابط و نیازهای افراد، چه در محیط کار و چه در محیط خانواده، یادگیری برفی از مهارت ها برای افراد ضروری و مهم است. از این جهت ما تلاش کردیم برفی از نیاز های اساسی کارکنان را به صورت عمومی و همگانی شناسایی کنیم و برای برطرف کردن آن ها، دوره های آموزشی را پیاده سازی کنیم.

یادگیری و به کار گیری این دوره های آموزشی، اهداف و ضرورت های مختلف و متفاوتی دارد که به طبع دنبال کردن آن ها موجب دستیابی به آرامش روانی و رضایت شغلی خواهد شد. برفی از اهداف دوره های آموزشی در دسترس در این سامانه، عبارت است از:

۱. ارتقا سازگاری فرد با خود، همکاران و اعضای خانواده
۲. افزایش و بهبود کیفیت و سلامت شغلی و خانوادگی
۳. تاثیر بر برقراری روابط انسانی مؤثر و کارا
۴. ارتقای سطح رفتارهای سالم در محیط کار
۵. فراگیری راهکار های مقابله با مشکلات
۶. کسب توانایی و کنترل احساساتی نظیر خشم
۷. فلاقانه فکر کردن در محیط شغلی و خانوادگی
۸. یادگیری مهارت همکاری در غالب تیم و پیاده سازی اهداف سازمان

در این سامانه آموزشی منحصراً به فرد، به منظور ارتقاء توانمندی های فردی و گروهی، مجموعه مهارت های عمومی لازم برای هر شغلی، جهت یادگیری گردآوری شده است.

این مهارت ها شامل:



مهارت کنترل خشم



مهارت مدیریت استرس



مهارت کار تیمی



مهارت های ارتباطی



مهارت خلاقیت سازمانی



مهارت حل تعارض



مهارت تصمیم گیری



مهارت حل مسئله



مهارت تفکر نقادانه



اخلاق حرفه ای



مهارت مدیریت زمان

در سامانه آموزشی مهارت های عمومی شغلی مجموعه
کاملی از مهارت ها گردآوری شده، به صورت



فیلم آموزشی



انیمیشن کوتاه



متن

در اختیار فراگیران قرار می گیرد.

توسعه مهارت های زندگی در محیط شغلی

تلاشی است که مدیران برای توانمندسازی

سرمایه انسانی و کارآمدتر ساختن آنها در

مسیر حرکت به سوی اهداف و راهبردهای

سازمانی انجام می دهند تا با ایجاد محیط

کاری شاداب تر و ایجاد شایستگی های لازم در

کارکنان، بهره‌وری سازمانی و رضایت و تعهد

کارکنان ایجاد گردد.

فراگیران با طی دوره های آموزشی و آزمون

هایی که در طول دوره تدارک دیده شده و قبولی

در این آزمون ها گواهینامه معتبر نیز دریافت

خواهند کرد.



همچنین وبینارهای آموزشی نیز با هدف پاسخ به پرسشها

و نیازهای فراگیران در نظر گرفته شده است و امکان

ارتباط با اساتید آموزشی برای طرح مسائل و مشکلات

فردی یا سازمانی فراهم شده است.



جهت اطلاعات بیشتر میتوانید با ما در ارتباط باشید.



شماره تماس

۰۹۲۰۶۶۸۰۵۴۶

۰۳۱-۳۶۲۷۱۶۳۷

آدرس



فیابان ممتشم کاشانی ، جنب داروخانه دکتر کابلی، سافتمان ستاره، طبقه سوم، واحد ۹

هدف ما پیشرفت علمی و توسعه سرمایه انسانی، در جهت دستیابی به
موفقیت های روز افزون جامعه در حوزه های مختلف زندگی است.